Prenez votre santé en main

Sauriez-vous être un bon ambassadeur de la santé?

Si vous :

- ✓ Êtes un aîné de plus de 60 ans
- ✓ aimez aider les autres
- ✓ avez de bonnes facultés d'écoute
- ✓ parvenez à amener les autres à parler
- ✓ vous intéressez aux questions de santé
- ✓ êtes à l'affût de renseignements sur les soins de santé dont vous avez besoin

Nous vous invitons à animer à titre bénévole de petits groupes d'aînés pour les aider à obtenir l'information et l'aide dont ils ont besoin sur les sujets suivants : parler à son médecin, aborder les maladies graves et un séjour à l'hôpital, rester en bonne santé et conserver son réseau social.

Pour en savoir davantage, veuillez vous adresser à :

Lucie Chenevert
l.chenevert@coaottawa.ca
613.789.3577, poste 24

Formation gratuite

sur la

Littératie en santé et Ottawa, ville-amie des aînés

*

Compétences en animation de petits groupes

*

Nature des séances de littératie en santé

au

Conseil sur le vieillissement d'Ottawa
101-1247, place Kilborn
www.coaottawa.ca

The Council on Aging of Ottawa 40 ANS YEARS 1975 - 2015 Le Conseil sur le vieillissement d'Ottawa