



لا تدع مسناً يصبح "مختفياً عن الأنظار"

هل تعرف أحداً سيصبح مختفياً عن الأنظار؟

تهدف حملة (RISE) لمساعدة الكنديين لمعرفة الأثر المحتمل للوحدة والعزلة الاجتماعية على أفراد الأسرة، والأصدقاء، والجيران المسنين - واتخاذ إجراءات حيال ذلك.

لمزيد من المعلومات حول حملة المسنين العزّل في كل مكان (RISE):

1-800-648-1111 rise-cisa.ca info@rise-cisa.ca

المؤسسات المشاركة



coottawa.ca
613-789-3577



helpagecanada.ca

نرحب بالمشاركين الجدد من المؤسسات والجهات الراعية.

RISE
REACH ISOLATED
SENIORS EVERYWHERE

rise-cisa.ca

0817

حقوق النشر © 2017 HelpAge Canada. جميع الحقوق محفوظة.
جمعية خيرية مسجلة برقم: #118955921 RR0001

مدد العون وتواصل مع أحد المسنين

العزلة الاجتماعية والشعور بالوحدة هما من المسائل الأساسية على الصعيد الاجتماعي والصحي وتؤثر الحياة الكريمة لكبار السن.

يعاني كثير من كبار السن من العزلة ولا يجدون رفيقاً إلا الحيوانات الأليفة أو التلفاز.

تدهور حالتهم العقلية والبدنية بمرور الوقت، أحياناً لدرجة أنهم يختفون عن الأنظار، ولا نشعر بوجودهم إلا عندما يصلون إلى المستشفى.

ولكن لم لا نغير هذا الوضع... والهدف من هذه الأداة هو مساعدتك على تحديد المخاطر... والإجراءات الممكنة اتخاذها.

وفقاً لعوامل الخطر - أو ربما بعضها فقط - فقد يكون كبار السن في مرحلة الحاجة للتدخل الملح أو الفوري.

عوامل الخطر / مؤشرات العزلة الاجتماعية

- عوامل شخصية
- السن = فوق 80
- بلا أولاد
- انتماء طائفي
- وافد مسن جديد
- مستويات تعليم منخفضة
- وفاة الزوج/ة
- ضعف مهارات اللغة الإنجليزية

- عوامل صحية
- أمراض مزمنة / إعاقة
- اكتئاب أو مشاكل عقلية أخرى
- فقدان البصر، السمع
- الخرف
- إعاقات الشيخوخة
- مشاكل الحركة
- إدمان الكحول

- الوضع المعيشي
- انخفاض / عدم استقرار الدخل
- كونه مقدم رعاية
- البعد عن الأصدقاء أو أفراد العائلة
- عدم معرفة الجيران
- ضعف المشاركة في الأنشطة الاجتماعية، والتطوعية، والمجموعات الخارجية (الكنيسة، النادي)
- العيش وحيداً

- تغيرات في ...
- الحالة البدنية (كدمات، فقدان الوزن، ضعف / وهن)
- الحالة العقلية / العاطفية (الخوف، الارتباك)
- النظافة الشخصية / المظهر
- الشخصية / الروتين
- شكل المنزل

- المصاعب
- ندرة وسائل المواصلات المجهزة لصعود الكرسي المتحرك ذات الأسعار المعقولة
- فقدان رخصة القيادة
- قلة الوعي / عدم الوصول للخدمات المجتمعية
- التحديات التقنية
- المساعدة المحدودة في الأنشطة الروتينية

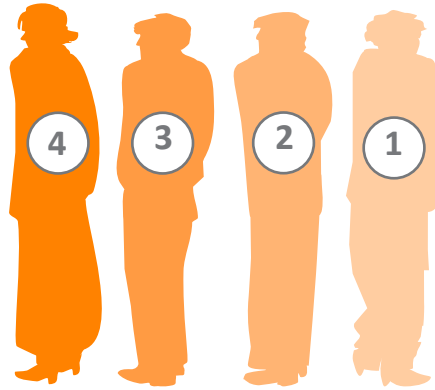
مستوى الخطر

خطر محتمل
شخص لديه ثلاث عوامل خطر أو أكثر

خطر متوسط
شخص لديه خمس عوامل خطر أو أكثر

خطر مرتفع
شخص لديه سبع عوامل خطر أو أكثر

مطلوب تدخل فوري
شخص لديه عشر عوامل خطر أو أكثر



الإجراءات المحتملة

- مكالمات هاتفية دورية للمتابعة
- التواصل مع عائلة الشخص
- عمل جدول زيارات مع العائلة والأصدقاء
- عرض اخذ الشخص في جولة للتسوق
- عرض مصاحبته لمواعيد الفحص الطبي وغيرها
- دعوة لتناول القهوة أو الذهاب لمكان آخر (مثلاً مكتبة، كنيسة)
- عرض المساعدة في أمور الحاسوب الآلي
- عرض برامج البحث المجتمعي والتطوعي
- إيصال وجبات جاهزة / عرض إعداد وجبات الطعام مع الشخص
- إعطاء أرقام المساعدة (211) متوفر بكل المقاطعات ماعدا مانيتوبا، برنس إدوارد أيلاند، ونيوفينلاند)
- الاتصال بقسم الخدمات الاجتماعية المحلية للتقييم و / أو تقديم المساعدة الفورية.
- الاتصال بقسم الصحة المحلي للتقييم و / أو تقديم المساعدة الفورية.

تنويه: هذه مجرد إرشادات، إن كنت تشعر أن المسنين في حالة خطر مرتفعة أو بحاجة لتدخل فوري - حتى ولو كانوا يتعرضون لواحدة أو اثنين فقط من عوامل الخطر - فيرجى اتخاذ الإجراءات المناسبة. info@rise-cisa.ca 1-800-648-1111

اتصل بـ 211، مصدر للمعلومات عن الخدمات الاجتماعية والصحية الحكومية والأهلية. تواصل مع مؤسسة مشاركة مع (RISE)



coaottawa.ca 613-789-3577