



Non permettere che un anziano diventi **invisibile**

Per ulteriori informazioni circa la CAMPAGNA RISE
(RAGGIUNGI ANZIANI ISOLATI OVUNQUE) :

1-800-648-1111 rise-cisa.ca info@rise-cisa.ca

ORGANIZZAZIONE PARTECIPANTE

The Council
on Aging
of Ottawa



Le Conseil sur
le vieillissement
d'Ottawa

coaottawa.ca
613-789-3577

HelpAge
Canada
age helps

helpagecanada.ca

Noi diamo il benvenuto a nuove organizzazioni e sponsor che desiderino partecipare.



Conosci qualcuno che sta diventando **invisibile**?

L'obiettivo della Campagna RISE é quello di aiutare i Canadesi a diventare consapevoli del possibile impatto della solitudine e dell'isolamento sociale sui membri piú anziani della famiglia, amici e vicini- e di prendere provvedimenti.



SUPPORTA E COMUNICA CON LE PERSONE ANZIANE

Per una persona anziana isolamento e solitudine rappresentano un ostacolo rilevante per quanto riguarda il sociale, la salute e la qualità della vita.

Molti anziani vivono isolate e contano sulla compagnia della TV o di un animale domestico.

Con il passare del tempo la loro salute mentale e fisica va deteriorandosi, a volte a tal punto da diventare "invisibili".- ci accorgiamo della loro esistenza solo quando arrivano in ospedale.

Ma ciò non deve accadere... L'obiettivo di questo strumento è quello di aiutare ad identificare i rischi...e i relative provvedimenti possibili.

A SECONDA DEI FATTORI DI RISCHIO, TALVOTA SOLO POCHI, L'ANZIANO PUO' TROVARSI IN UNO STADIO TALE DA RICHIEDERE UN INTERVENTO SERIO E IMMEDIATO.

FATTORI DI RISCHIO/ INDICATORI DI ISOLAMENTO SOCIALE

PERSONALE

- Etá=80+
- Senza figli
- Membri di un gruppo specifico
- Newcomer piú anziani
- Basso livello di istruzione
- Vedovanza
- Scarsa competenza linguistica in Inglese

SALUTE

- Malattie croniche/disabilità
- Depression o altri disturbi mentali
- Cecità/sordità
- Demenza
- Disabilità legate all'età
- Problem di mobilità
- alcolismo

VITA QUOTIDIANA

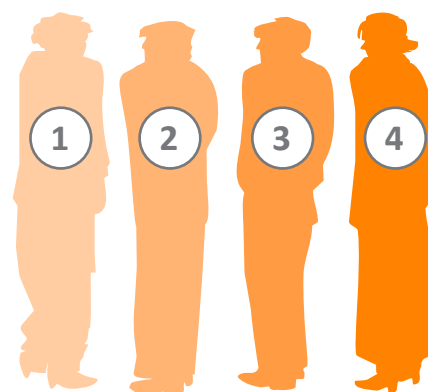
- introiti bassi/instabili
- bisogno di prendersi cura di qualcuno
- mancanza di amici o famiglia nei dintorni
- essere anonimi per i vicini
- partecipazione minima ad attività sociali, di volontariato, gruppi comunitari esterni (chiesa, club)
- vivere soli

CAMBIAMENTI...

- salute fisica (echimosi cutanee, perdita di peso, debolezza)
- salute mentale/emotiva (paura, confusione)
- igiene personale/ apparenza
- personalità/routine
- aspetto della casa

BARRIERE

- mancanza di mezzi di trasporto accessibili e non costosi
- Perdita di idoneità alla guida
- Mancanza di consapevolezza/accesso ai servizi comunitari
- Sfide tecnologiche
- Assistenza limitata nelle attività quotidiane



LIVELLO DI RISCHIO

1 - Rischio Potenziale

Persona con 3+ Fattori Di Rischio

2 - Rischio Moderato

Persona con 5+ Fattori Di Rischio

3 - Rischio Serio

Persona con 7+ Fattori Di Rischio

4 - Azione Immediata Richiesta

Persona con 10+ Fattori Di Rischio

POTENZIALI PROVVEDIMENTI

- periodiche chiamate telefoniche di controllo
- contattare la famiglia dell'individuo
- mettere a punto un orario per le visite di amici/famiglia
- offrirsi di accompagnare l'individuo a fare acquisti
- offrirsi di accompagnare l'individuo a visite mediche/ altri appuntamenti
- Invitarli a prendere un caffè o per altre attività eterne (i.e. biblioteca, chiesa)
- Offrire assistenza con il computer
- Offrirsi di ricercare comunità, programmi di volontariato
- Lasciare pasti preparati/ offrirsi di cucinare insieme alla persona
- Fornire contatti di assistenza (211 è disponibile in tutte le provincie eccetto MB, PEI, NFL)
- Contattare il dipartimento Servizi Sociali locale per una valutazione e/o assistenza immediate
- Contattare il dipartimento locale di Salute per una valutazione e/o assistenza immediate

Avviso di non responsabilità: Queste sono solo linee guida, se pensate che la persona anziana sia fortemente a rischio o abbia bisogno di intervento immediato, nonostante si manifestino solo 2 o 3 dei fattori di rischio elencati, è importante prendere provvedimenti.
1-800-648-1111 info@rise-cisa.ca

PER INFORMAZIONI

- Chiama il 211, una fonte di informazione circa servizi sociali e autorità sanitarie governative e comunitarie.
- Contatta la tua organizzazione RISE partecipante.

The Council
on Aging
of Ottawa



Le Conseil sur
le vieillissement
d'Ottawa

coaottawa.ca 613-789-3577