



No permita que un(a) anciano(a) quede **invisible**

RISE [ESTABLEZCA CONTACTO CON LOS ANCIANOS
DE TODAS PARTES, por sus siglas en inglés]

1-800-648-1111 rise-cisa.ca info@rise-cisa.ca

ORGANIZACIÓN PARTICIPANTE

The Council
on Aging
of Ottawa



Le Conseil sur
le vieillissement
d'Ottawa

coaottawa.ca
613-789-3577

HelpAge
Canada
age helps

helpagecanada.ca

Le damos la bienvenida a nuevas organizaciones patrocinadores y participantes.

¿Conoce a alguien que se
esté quedando **invisible**?

El objetivo de la campaña RISE [Establezca contacto con los ancianos de todas partes] es ayudar a los canadienses a concientizarse del posible impacto de la soledad y el aislamiento social en sus familiares, amigos y vecinos ancianos – y tomar acción.



CONÉCTESE CON UNA PERSONA ANCIANA Y TIÉNDALE UNA MANO

Para los ancianos, el aislamiento social y la soledad son grandes problemas sociales, de salud y de calidad de vida.

Muchos ancianos se encuentran aislados y tienen a su lado solamente la compañía de una mascota o la televisión.

Con el tiempo, su salud mental y física se deterioran, a veces al punto de que se convierten en personas “invisibles” -sabemos de su existencia solamente cuando van al hospital.

Pero no tiene que ser de esta manera... El objetivo de esta herramienta es ayudarle a identificar los riesgos... y las posibles acciones a tomar.

SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGO, QUE TAL VEZ SEAN UNOS POCOS, ES POSIBLE QUE UN(A) ANCIANO(A) ESTÉ EN UNA ETAPA GRAVE O EN LA QUE SEA NECESARIA UNA INTERVENCIÓN INMEDIATA.

FACTORES DE RIESGO/ INDICADORES DE AISLAMIENTO SOCIAL

PERSONAL

- edad = 80+
- no tener hijos
- ser miembro de un grupo específico
- ser un(a) anciano(a) recién llegado(a)
- tener un nivel inferior de educación
- la muerte de su pareja
- tener un nivel de inglés muy bajo

SALUD

- sufrir de una enfermedad/ discapacidad crónica
- sufrir de depresión u otros problemas mentales de salud
- pérdida de la visión o audición
- sufrir de demencia
- discapacidades relacionadas con la edad
- problemas de movilidad
- alcoholismo

CONDICIONES DE VIDA

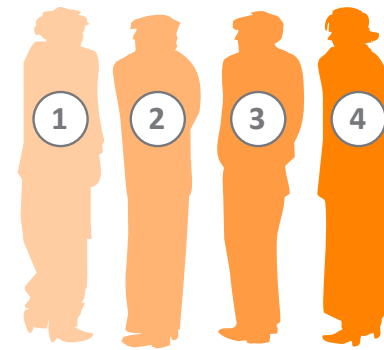
- tener bajos ingresos/un ingreso inestable
- ser un proveedor de cuidados
- no tener amigos ni familiares cerca
- ser un anónimo para los vecinos
- tener una participación mínima en las actividades sociales, los voluntariados, los grupos exteriores (de la iglesia, del club)
- vivir solo

CAMBIOS EN...

- salud física (moretones, pérdida de peso, debilidad)
- salud mental/emocional (temor, confusión)
- higiene personal/apariencia
- personalidad/rutinas
- apariencia del hogar

BARRERAS

- falta de transporte asequible y accesible
- pérdida de la licencia de manejo
- falta de conciencia/acceso a los servicios comunitarios
- desafíos relacionados con la tecnología
- asistencia limitada con las actividades de rutina



NIVEL DE RIESGO

1 - Riesgo Potencial

La Persona Presenta **3 + Factores De Riesgo**

2 - Riesgo Moderado

La Persona Presenta **5+ Factores De Riesgo**

3 - Riesgo Serio

La Persona Presenta **7+ Factores De Riesgo**

4 - Se Requiere Acción Inmediata

La Persona Presenta **10+ Factores De Riesgo**

ACCIONES POTENCIALES

- Llamadas telefónicas periódicas para ver cómo se encuentra
- Contacto con los familiares del individuo
- Fijar un horario de visitas con amigos/familiares
- Ofrecerle a la persona llevarla para ir de compras
- Ofrecerle llevarla a las citas médicas o de otro tipo
- Invitarla a encontrarse para tomar un café o ir a otro lado (como puede ser la biblioteca o la iglesia)
- Ofrecerle a la persona llevarla para ir de compras
- Ofrecerle a la persona asistencia con la computadora
- Ofrecerle a la persona hacer una búsqueda de programas comunitarios y de voluntariado
- Llevarle comidas preparadas/ofrecerle a la persona preparar comidas con ella
- Proveer números de contacto para asistencia (el 211 se encuentra disponible en todas las provincias, excepto en Manitoba, Prince Edward Island y Newfoundland)
- Contactar al departamento local de servicios sociales para una evaluación y/o asistencia inmediata
- Contactar al departamento local de salud para una evaluación y/o asistencia inmediata

Descargo de responsabilidad: Estas son guías solamente. Si usted piensa que el (la) anciano(a) ha llegado a un momento de riesgos serios o necesita una intervención inmediata, aun si está experimentando solamente uno o dos de los factores de riesgo, por favor tome acción. **1-800-648-1111 info@rise-cisa.ca**

PARA OBTENER INFORMACIÓN

- Llame al **211**, una fuente de información sobre los servicios de salud y sociales del gobierno y la comunidad.
- Contacte a la organización RISE participante en su localidad.

The Council
on Aging
of Ottawa



Le Conseil sur
le vieillissement
d'Ottawa

coaottawa.ca 613-789-3577