



Questionnaire pour Taupes des Neiges 2024

Évaluation des conditions de marche hivernales sécuritaires pour aînés et autres précieux citoyens vulnérables

Les **TAUPES DES NEIGES** sont des bénévoles qui rapportent leur expérience de marche hivernale. Pour que la marche hivernale à Ottawa puisse se faire dans des conditions d'accessibilité, de sécurité et de santé, devenez **TAUPE DES NEIGES** et transmettez-nous votre évaluation des conditions vécues. Vos réponses feront partie de notre **Rapport Taupes des neiges 2024 – Les conditions de marche en hiver à Ottawa** qui sera déposé auprès de la Ville d'Ottawa pour qu'on comprenne mieux les problèmes de sécurité associés aux conditions de marche en hiver à Ottawa.

Instructions pour les TAUPES DES NEIGES à Ottawa

- 1- Lorsque vous sortez faire une course ou une promenade à pied, vous êtes invité à remplir le Questionnaire des Taupes des neiges afin de noter les conditions qui sont « sécuritaires » (p. ex., un banc déneigé) ou bien « dangereuses » (p. ex., amas de neige bloquant un passage à piétons).
- 2- Nous vous invitons à prendre et à soumettre des photos des éléments et conditions « sécuritaires » et « dangereuses » observés. Si possible, incluez des plaques de rue dans vos photos pour montrer où elles ont été prises. Envoyez-les à taupesdesneiges@coa.ottawa.ca.
- 3- Remplissez le questionnaire en ligne (coaottawa.ca/age-friendly-committees/transportation/snow-moles/) ou déposez-le à : Le Conseil sur le vieillissement d'Ottawa, 815-217 boul. St-Laurent, Ottawa, ON K1K 3A7.

A. Questions sur votre marche hivernale

1. Date (mm/jj/aaaa) : _____
2. Secteur de la marche (p. ex., Glebe, Kanata, Orléans) : _____

B. Liste de contrôle pour Taupes des neiges : (Cochez et commentez, selon le cas. Vous n'avez pas à répondre aux questions qui ne sont pas pertinentes à votre sortie.)

3. Lors de votre sortie aujourd'hui, **les surfaces de marche** étaient-elles « sécuritaires » ?
 - a) le trottoir/sentier pédestre **Oui Non Je préfère ne pas répondre**
 - b) la rue ou le chemin **Oui Non Je préfère ne pas répondre**
 - c) les escaliers/marches **Oui Non Je préfère ne pas répondre**
 - d) les rampes d'accès **Oui Non Je préfère ne pas répondre**

4. Si NON, notez l'endroit en indiquant l'adresse, avec numéro et nom de rue, la plus proche.

5. Si vous avez **marché sur la rue ou le chemin**, c'était parce que (cochez tout ce qui s'applique) :

a) il n'y avait pas de trottoir, ni de sentier pédestre

Oui Non Je préfère ne pas répondre

b) il y avait trop de neige/glace sur le trottoir pour marcher en toute sécurité, ou manœuvrer une poussette, une marchette ou un fauteuil roulant

Oui Non Je préfère ne pas répondre

c) la rue ou le chemin était déblayé et plus sécuritaire pour la marche

Oui Non Je préfère ne pas répondre

6. Avez-vous des commentaires à ajouter?

7. Il y avait une **intersection ou un passage** pour piétons sur votre trajet?

Oui Non Je préfère ne pas répondre

8. Si **oui**, répondez aux questions suivantes :

a) Y avait-il un bouton de traverse facilement accessible ?

Oui Non Je préfère ne pas répondre

b) Le temps de traverse alloué permettait-il de passer en toute sécurité?

Oui Non Je préfère ne pas répondre

c) L'accès et le passage pour piétons étaient-ils assez déneigés et déglacés pour permettre de traverser la rue en toute sécurité?

Oui Non Je préfère ne pas répondre

9. Avez-vous des commentaires à ajouter?

10. Votre marche a été plutôt pénible à cause de **hauts bancs de neige**?

Oui Non

11. Il y a des **bancs publics** pour se reposer sur votre trajet ? **Oui Non**

12. Si **oui**, ils étaient bien dégagés de neige et de glace? **Oui Non**

13. Avez-vous des commentaires à ajouter?

14. Il y avait des **escaliers/marches** (autres que ceux de votre résidence)?

Oui Non Je préfère ne pas répondre

15. Si **oui**, y avait-il des mains courantes? **Oui Non**

16. Il y avait une **rampe d'accès** (autre qu'à votre résidence)?

Oui Non Je préfère ne pas répondre

17. Si **oui**, y avait-il des mains courantes? **Oui Non**

18. Avez-vous fait **une chute** lors de votre sortie ?

Oui Non Je préfère ne pas répondre

19. Si **oui**,

Avez-vous chuté sur des escaliers/marches ou rampes d'accès? **Oui Non**

Vous êtes-vous blessé? **Oui Non**

Avez-vous eu recours aux services d'urgence d'un hôpital? **Oui Non**

20. Quelle était la cause de votre chute?

21. La crainte de faire une chute vous empêche-t-elle parfois de sortir en hiver?

Oui Non

22. Avez-vous d'autres préoccupations relatives à la sécurité ou d'autres commentaires?

C. Questions à votre sujet (Cochez et complétez, selon le cas)

23. Êtes-vous âgé de plus de 65 ans? **Oui Non**
24. Vous étiez accompagné? **Oui Non**
25. Utilisez-vous une aide à la mobilité (p. ex., canne, marchette, fauteuil roulant)?
Oui Non
26. Utilisez-vous des crampons? **Oui Non**
27. Utilisez-vous des bâtons de marche? **Oui Non**
28. Avez-vous une condition physique ou une déficience pouvant nuire à votre capacité de vous déplacer à pied en toute sécurité l'hiver?
Oui Non Préfère ne pas répondre
29. Veuillez préciser, si vous vous sentez à l'aise de le faire (p. ex., basse vision, capacité auditive réduite, etc.)

30. Avez-vous des commentaires à ajouter?

Pour soumettre des photos, transmettez-les à taupesdesneiges@coa.ottawa.ca

« Si vous voyez un danger, signalez-le », Karen Scott, Ottawa Disability Coalition

Veillez signaler à la Ville d'Ottawa tout danger ou problème nécessitant une attention immédiate en composant le 3-1-1.

Merci de faire partie de l'équipe des Taupes des neiges et de retourner ce questionnaire dûment rempli sur l'accessibilité et la sécurité des piétons en hiver.

The Council
on Aging
of Ottawa



Le Conseil sur
le vieillissement
d'Ottawa