



Les maladies cardio-vasculaires : protégez-vous!

Cette présentation portera sur les arrêts cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux et les facteurs de risque. Une attention particulière sera axée sur la santé cardiaque des aînés, particulièrement celle des femmes.

Moyra Lauzière, coordonnatrice des bénévoles, engagement communautaire
Fondation des maladies du cœur et de l'AVC

Information

- Le jeudi 25 octobre 2018
10 h 30 - 12 h
- Le Conseil sur le vieillissement
d'Ottawa
1247, place Kilborn
Stationnement gratuit
- Autobus OC Transpo #48
- Des rafraîchissements seront
offerts

Inscription

- www.coaottawa.ca
613-789-3577 poste 4
education@coaottawa.ca
- Coût: gratuit pour les membres
10\$ pour les non-membres