



Favoriser l'interaction sociale des aînés d'Ottawa : de l'isolement à l'inclusion



Nous sommes heureux de vous présenter une copie du bulletin du Conseil sur le vieillissement. À l'occasion du projet Favoriser l'interaction sociale des aînés, le thème de cette année est « l'isolement social » des aînés. L'article examine des histoires d'aînés qui ont vécu l'isolement social et nous dit comment ils l'ont surmonté ; d'autres partagent des histoires de programmes désignés à réduire l'isolement social. [Téléchargez le magazine maintenant.](#)



Journée nationale des aînés

Le lundi 1^{er} octobre 2018

Joignez-vous à nous pour souligner la contribution des aînés à la société au Canada et

ailleurs dans le monde. La présidente Diane Deans et les membres de la Table ronde des aînés vous invitent à assister à la levée du drapeau et à la cérémonie où la Ville d'Ottawa proclamera le 1^{er} octobre 2018 Journée nationale des aînés et Journée internationale des personnes âgées. La Directrice générale du CSV Sarah Bercier se joindra aux invités participant à cet événement qui reconnaîtra les nombreuses façons par lesquelles les aînés enrichissent notre communauté.

Grâce aux travaux menés dans le cadre du *Plan relatif aux personnes âgées*, sous la gouverne des Services sociaux et communautaires en collaboration avec de nombreuses autres directions générales de la Ville, Ottawa devient une collectivité qui apprécie et appuie les personnes âgées, leur donne une autonomie accrue et favorise leur qualité de vie.

Renseignements sur l'activité

Date : Le lundi 1^{er} octobre 2018

Heure : 10 h - 11 h

Lieu : Place Marion-Dewar (à l'extérieur de l'hôtel de ville, du côté de l'avenue Laurier)

L'évènement est gratuit. Aucune inscription n'est requise. Après la levée du drapeau et la proclamation, une petite réception est prévue au Salon des conseillers (à l'intérieur, au deuxième étage).

Pour plus de renseignements, contactez Cinthia Pagé à cinthia.page@ottawa.ca / 613-580-2424 poste 31340.

Les étudiantes qui travaillent pour les aînés au CSV



Jessica Bosse

Je suis étudiante à l'Université Carleton, en 4^e année du baccalauréat spécialisé en sciences de la santé. Je suis ravie d'avoir l'occasion de me sensibiliser sur la santé publique et les programmes de plaidoyer existants et de participer dans la communauté à promouvoir une meilleure qualité de vie pour les adultes vieillissants et les aînés d'Ottawa. Je souhaite établir de bonnes relations avec les membres de la communauté du CSV.



Soraya Allibhai

Je suis une étudiante adulte à l'école de travail social de l'Université de Windsor. Après 20 ans sur le marché du travail, je suis retournée aux études pour obtenir ma maîtrise. J'ai de l'expérience de travail en soins de longue durée et avec les aînés dans la communauté. J'ai hâte d'améliorer mes connaissances et d'appliquer mes compétences au CSV où j'y serai tous les jours, du lundi au jeudi, jusqu'au 3 décembre, venez me



Nicole Vanderveen

Je suis étudiante en 3^e année au baccalauréat en travail social de l'Université Carleton. Je suis très heureuse de me joindre à l'équipe du CSV comme étudiante stagiaire cette année. Mon intérêt spécifique est d'œuvrer auprès des personnes âgées et en santé mentale. J'ai hâte de travailler avec un personnel compétent pour faire d'Ottawa un endroit plus convivial et accessible.

rencontrer.



tulipes-tulipes-tulipes

Découvrez comment vous pouvez déjouer le froid
et créer votre propre printemps à votre guise!

C'est possible avec un peu de savoir-faire (en anglais)
et nos bulbes de tulipe magnifiques!

Pssst! Ça fait un beau cadeau d'hôtesse
pour votre rencontre de l'Action de grâce!

The Council
on Aging
of Ottawa



Le Conseil sur
le vieillissement
d'Ottawa

Collecte de fonds

bulbes de tulipes

Appuyez un

Ottawa ville-amie des aînés
en commandant aujourd'hui
vos bulbes de tulipes !



Célébrons nos aîné(e)s

Dejeuner d'honneur 2018



Chloe Nsabimbona, 70
Chloe est au Canada depuis
plus de 12 ans. Elle est très



Joan Olson, 71
Joan fait du bénévolat au
sein du programme de



Cecile Paquette, 75
Cécile est une enseignante
à la retraite. Elle a été

impliquée à accueillir les aînés nouveaux arrivants à Ottawa. Elle travaille aussi à joindre des aînés des autres provinces et les aider à trouver des services et des occasions de fraterniser. Elle est connue comme pourvoyeuse de services dans notre communauté. Plusieurs aînés nouvellement arrivés à Ottawa se sont joints à elle aux classes de natation, aux événements pour aînés et aux activités à l'église.

[Pour en savoir plus](#)

transport en commun du Centre de santé communautaire du Sud-Est d'Ottawa toutes les deux semaines depuis plus de 16 ans. Ce programme offre du soutien en matière de transport et d'épicerie aux aînés de la communauté. Joan dirige le chauffeur d'autobus, aide les aînés à monter et à descendre du bus et à faire leurs courses. Sa capacité naturelle à communiquer avec les gens est évidente. Joan est compatissante, attentionnée et énergique.

[Pour en savoir plus](#)

membre du Comité des Affaire Francophones du CSV de 2010 à 2017. Elle a contribué de façon remarquable à ce comité en s'impliquant, entre autres, dans la préparation de certaines des activités, notamment le Forum annuel de 2015 portant sur la spiritualité et la journée internationale des Femmes en 2014. Ses nombreux contacts dans les milieux de l'éducation et des questions religieuses ont été alors mis à profit.

[Pour en savoir plus](#)

Mises à jour du CSV

Pour de plus amples renseignements sur le parrainage et les possibilités de publicité au CSV, contactez la directrice générale Sarah Bercier à s.bercier@coaottawa.ca ou téléphonez au (613)789-3577 x 102

D'autres nouvelles



Ce que vous devez savoir au sujet du cannabis

Les tribunaux canadiens ont statué que le gouvernement fédéral doit offrir un accès raisonnable à une source légale de marijuana à des fins médicales.

Les sources légales de cannabis à des fins médicales sont les producteurs autorisés, la production personnelle et la production par une personne désignée. [La liste complète des producteurs autorisés est affichée sur le site Web de Santé Canada.](#)

Le cannabis n'est pas un produit thérapeutique approuvé, et la présentation de l'information qui suit ne doit pas être interprétée comme un appui à son utilisation à des fins médicales ou à son utilisation de façon générale par Santé Canada.



Appuyez un Ottawa ville-amie des aînés!

Le CSV participe activement à la vie communautaire d'Ottawa depuis plus de 40 ans en

s'attaquant aux questions qui importent aux personnes âgées, notamment dans les domaines de la santé, du logement, du transport, de la maltraitance des aînés, de la sécurité et du revenu et en faisant d'Ottawa une ville plus amie des aînés.

Vous pouvez influencer le cours des choses en [devenant membre](#), en vous joignant à l'un de nos comités, en [faisant du bénévolat](#) ou en [faisant un don](#).

**Adhérez
maintenant**

Impliquez-vous

**Donnez
maintenant**

Contactez-nous

coa@coaottawa.ca

(613) 789-3577

www.coaottawa.ca

