



INFO-FLASH Nouvelles du CSV 2018-11-05

Rencontre avec Joel Harden, député provincial



Photo (de gauche à droite) : Joel Harden, député provincial, Ottawa-Centre; Russ Robinson, président, sécurité du revenu; Bonnie Schroeder, directrice, Ottawa ville-amie des aînés; Terri White Lobsinger, présidente, questions de santé ; Soraya Allbhai, étudiante; Alex Cullen, président, transport.

Le 18 octobre, des membres du Conseil d'administration et du personnel ont rencontré le député provincial d'Ottawa-Centre Joel Harden, critique sur l'accessibilité, les personnes handicapées, les pensions et les aînés. Nous avons discuté de la sécurité et du revenu et des pensions, du transport, de la santé et du logement. C'était une réunion préparatoire. Nous nous ferons un plaisir de travailler avec nos députés locaux pour identifier les problèmes qui touchent les aînés d'Ottawa et de la province et de leur trouver des solutions.



Comprendre le vieillissement par les livres

Wendy Robbins, cofondatrice avec Trudy Medcalf du club de lecture « Aging by the

En quoi consiste exactement le club de lecture « Aging by the Book »? Il s'agit d'un groupe de discussion destiné aux personnes qui souhaitent explorer le phénomène du vieillissement grâce à diverses formes d'écriture telles que la poésie, la fiction et les mémoires. Le format « club de lecture » fournit un cadre sûr et respectueux, propice aux échanges sur les attitudes et les stéréotypes relatifs au vieillissement et sur les défis à relever et les occasions à saisir pour les personnes âgées. [Pour en savoir plus](#)

Conseil de conduite du mois - Réglage du rétroviseur



Comment est votre vue de la route? Des rétroviseurs correctement positionnés peuvent réduire considérablement vos angles morts et votre éblouissement, tout en rendant plus sûrs et plus faciles les changements de voie et l'intégration dans la circulation.

Apprenez à régler correctement vos rétroviseurs en assistant à une session CarFit et en consultant la section «[Conduire la nuit](#) » de la CAA.



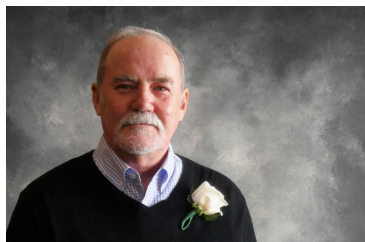
Ensemble,
on peut bâtir un
Ottawa ville-amie
des aînés

FAITES UN DON
DÈS MAINTENANT

Célébrons nos aîné(e)s



David Rockburne,
David est un membre très impliqué à la paroisse St-Thomas, Woodlawn. Il a un



Wayne G Rodney, 69
Citoyen engagé, Wayne fait littéralement suivre ses engagements de démarches



Elsbeth Ross, 74
Elsbeth a démontré du leadership exceptionnel pour la communauté

bon sens de l'humour et il aime la vie. Il est toujours prêt à servir et à soutenir les aînés dans la communauté. Plusieurs fois par mois, il visite ceux qui sont aux unités de soins intensifs, dans les établissements de soins de longue durée et à leur domicile ce qui crée chez eux un sentiment d'acceptation et d'inclusion.

[Pour en savoir plus](#)

concrètes. La preuve : il effectue quotidiennement une patrouille de Hintonburg à Westboro, rapportant les graffitis illégaux, les situations posant un risque pour les piétons et les activités suspectes. Souvent surnommé le « maire de Hintonburg » pour son engagement auprès de la communauté, il est ravi d'aiguiller les personnes qu'il rencontre vers les services pertinents.

[Pour en savoir](#)

Troubles du spectre de l'alcoolisation foétale (TSAF) à Ottawa. Il y a 20 ans, elle fondait TSAF à Ottawa, un groupe de soutien et d'éducation et a instauré ses réunions mensuelles. Elle participe au TSFA Coalition d'Ottawa, un regroupement d'intervenants qui se réunit afin d'améliorer le plaidoyer et la prévention au TSFA. [Pour en savoir](#)

Mises à jour du CSV

Pour de plus amples renseignements sur le parrainage et les possibilités de publicité au CSV, contactez la directrice générale Sarah Bercier à s.bercier@coaottawa.ca ou téléphonez au (613)789-3577 x 102

D'autres nouvelles



Mesure du faible revenu et seuil officiel de la pauvreté au Canada

Statistique Canada a lancé une initiative d'approche participative afin de valider sa façon de mesurer la pauvreté.

On a créé un court questionnaire permettant aux Canadiens de fournir des commentaires sur les estimations actuelles du montant dont une famille a besoin pour subvenir à ses besoins de base, comme l'alimentation, l'habillement,



Novembre est le mois de la prévention des chutes

Les chutes sont la principale cause de blessures chez les aînés au Canada:

Une personne de 65 ans et plus sur quatre tombe au moins une fois par année.

À Ottawa (2015) :

- Plus de 2 000 hospitalisations en raison d'une chute chez les personnes de 65 ans et plus.
- 8 200 visites aux services d'urgence en raison d'une chute chez les personnes



Le diabète

Saviez-vous que novembre est le mois de la sensibilisation au diabète et que le 14 novembre est la journée mondiale du diabète. Le thème cette année est *Le diabète concerne chaque famille*. L'objectif principal de ce thème est de sensibiliser l'impact du diabète sur la famille et de promouvoir le rôle de la famille dans la gestion, le soin, la prévention et l'éducation de la famille.

Comme vous le savez probablement, le diabète

l'hébergement et le transport.
Il faut à peine cinq minutes pour répondre à ce questionnaire qui sera accessible à tous les Canadiens du 15 octobre 2018 au 31 janvier 2019. La participation est anonyme et les renseignements des répondants sont protégés par la *Loi sur la protection des renseignements personnels*.
[Pour en savoir plus](#)

- de 65 ans et plus.
- Plus de 90 décès par année attribuables aux chutes chez les personnes de 65 ans et plus.

Ressources pour les aînés:
Évaluez votre risque de chute grâce à la fiche [Préserver votre autonomie](#).

[Vous POUVEZ éviter les chutes \(PDF\)](#)

[Vidéo : Prévenez les chutes - sécurisez votre maison](#)

est une maladie chronique qui se manifeste quand le corps est incapable de produire suffisamment d'insuline (type 1) ou de l'utiliser (type 2).
L'insuline est secrétée par une glande appelée pancréas. Le corps a besoin d'insuline pour transformer les sucres de l'alimentation en énergie.
Il y a deux types de diabète : le diabète de type 1 débute habituellement chez les jeunes et le diabète de type 2, 90% des diabétiques, début habituellement chez les adultes. [Pour en savoir plus](#)



Appuyez un Ottawa ville-amie des aînés!

Le CSV participe activement à la vie communautaire d'Ottawa depuis plus de 40 ans en s'attaquant aux questions qui importent aux personnes âgées, notamment dans les domaines de la santé, du logement, du transport, de la maltraitance des aînés, de la sécurité et du revenu et en faisant d'Ottawa une ville plus amie des aînés.

Vous pouvez influencer le cours des choses en [devenant membre](#), en vous joignant à l'un de nos comités, en [faisant du bénévolat](#) ou en [faisant un don](#).

**Adhérez
maintenant**

Impliquez-vous

**Donnez
maintenant**

Contactez-nous

coa@coaottawa.ca

(613) 789-3577

www.coaottawa.ca

