



Marchons ensemble !

Le potentiel piétonnier
en fonction de l'âge :
Rapport d'étape 2018

Des rues sécuritaires pour les aînés et les
autres piétons importants à Ottawa

Télécharger maintenant !



Des aides communautaires apportent une contribution positive à la vie de personnes âgées

*Megan Richards, Programme de santé communautaire,
Centre de ressources communautaires d'Ottawa Ouest*

À ce jour, plus de 200 membres de la communauté ont été formés, y compris des aînés, des bénévoles, des représentants de différents groupes confessionnels, des aidants naturels et des parents. Le projet a reçu un accueil extrêmement positif. De plus, 27 employés de 13 organismes de la grande région d'Ottawa ont assisté à des ateliers de formation des formateurs et peuvent maintenant offrir de la formation au sein de leur collectivité. [Pour en savoir plus](#)



Porte ouverte de Noël

Mardi 18 décembre
13 h 00 - 15 h 00

Célébrons nos aîné(e)s



Hai Bo Sun, 83

Hai Bao est venu s'établir au Canada après avoir pris sa retraite. Confronté à la solitude, il a commencé à travailler comme bénévole à la succursale Beaverbrook de la Bibliothèque publique d'Ottawa. En 2011, il a contribué à l'établissement du Centre d'aide aux aînés d'origine chinoise de Kanata, qui vient en aide aux nouveaux arrivants aînés d'origine chinoise. Aujourd'hui président de cet organisme, il prend part à chaque aspect de ses nombreuses activités, qui comprennent des collectes de denrées non périssables, des présentations dans des centres pour aînés, un jardin communautaire, des ateliers et des célébrations.



Shelagh Tuddenham, 66

Ces jours-ci, Shelagh répartit son temps entre deux passions : le Conseil sur le vieillissement d'Ottawa (CSV) et l'Association nationale de retraités fédéraux. Depuis 2014, elle siège au Comité de la santé du CSV. En tant que présidente du Groupe de travail sur la littératie en santé et coprésidente de l'équipe du projet pilote d'évaluation de la littératie en santé, elle a consacré de nombreuses heures à la mise en œuvre de cette initiative. Au près de l'ANRF, elle a joué un rôle positif en encourageant des fonctionnaires fédéraux retraités à continuer de travailler pour le bien de



Juanita Vetter, 70

Quand Juanita est déménagée à Navan il y a 10 ans, elle s'est tout de suite rendue compte du besoin pour les aînés d'un endroit pour se rencontrer, socialiser et avoir du plaisir; le groupe Navan Nifty-Fifty a été créé pour répondre à ce besoin. Le groupe se rencontre tous les mercredis après-midi de septembre à juin. Plus de 60 aînés en sont membres; quelques-uns arrivent à pied, d'autres en tracteur. Le club leur donne l'occasion de se rencontrer pour socialiser, discuter, faire des jeux de société, rencontrer des écoliers et partager un goûter. [Pour en savoir plus](#)

[Pour en savoir plus](#)

leur communauté et en leur apportant la formation voulue pour qu'ils puissent le faire. [Pour en savoir plus](#)



D'autres nouvelles



Délirium

Le délirium est une perturbation grave et soudaine de la pensée. Il peut causer des changements dans la capacité d'une personne de rester alerte, d'utiliser sa mémoire, d'être orientée dans le temps et l'espace, de parler ou de raisonner clairement. Le délirium est une condition fréquente et grave qui touche souvent les personnes âgées.

Le délirium peut avoir plusieurs causes, notamment une infection, une chirurgie récente, différentes conditions médicales, une douleur non traitée, commencer, augmenter ou arrêter certains médicaments, ou encore ne pas bien manger ou dormir. [Pour en savoir plus](#)



Fraude envers les aînés: quand la menace est tout près

ISABELLE DUCAS

La Presse

Un Montréalais de 89 ans affirme avoir découvert avec stupéfaction que toutes ses économies - 360 000 \$ - avaient disparus de son compte en banque, l'hiver dernier. Un proche se serait approprié son argent après avoir lentement tissé des liens de confiance, affirme-t-il dans une requête en Cour supérieure.

[Pour en savoir plus](#)

Appuyez un Ottawa ville-amie des aînés!

Le CSV participe activement à la vie communautaire d'Ottawa depuis plus de 40 ans en s'attaquant aux questions qui importent aux personnes âgées, notamment dans les domaines de la santé, du logement, du transport, de la maltraitance des aînés, de la

sécurité et du revenu et en faisant d'Ottawa une ville plus amie des aînés.
Vous pouvez influencer le cours des choses en [devenant membre](#), en vous joignant à l'un de nos comités, en [faisant du bénévolat](#) ou en [faisant un don](#).

**Adhérez
maintenant**

Impliquez-vous

**Donnez
maintenant**

Contactez-nous

coa@coaottawa.ca

(613) 789-3577

www.coaottawa.ca

