



**YOU ARE INVITED ...** THE CITY OF OTTAWA, in co-ordination with its community partner **THE COUNCIL ON AGING OF OTTAWA**, is holding an event on Wednesday, March 6, 2013 with **His Worship Jim Watson, Mayor of the City of Ottawa** to officially launch the Older Adult Plan and announce the city being internationally recognized as a member of the World Health Organization's Global Network of Age-Friendly Cities and Communities.

**WHEN:** Wednesday, March 6, 2013 – 11:30 a.m. to 1:30 p.m. (**Registration at 11:00 a.m.**)  
**WHERE:** THE COUNCIL ON AGING OF OTTAWA, 1247 Kilborn Place, Ottawa, ON

**11:30 a.m. to 11:50 a.m.**

**~ PROGRAM ~**

- **MC: Louis Plourde**, Executive Director, The Council on Aging of Ottawa
- Launching of the Older Adult Plan, **His Worship Jim Watson, Mayor of the City of Ottawa**
- **D<sup>r</sup>. Lise Chislett**, Chair, Age Friendly Ottawa
- Launch Seniors Recreation Guide  
**Councillor Mark Taylor**, Chair of the Community and Protective Services Committee

**12:10 p.m.**

**~ FOLLOWED BY A LUNCH & LEARN PRESENTATION ~**

**GUEST SPEAKERS:** *Heather Seaman, Ottawa Public Health*

*& Janet Baigent, Ottawa Parks, Recreation & Culture Services*

**TOPIC:** *They will co-present on the importance of physical activity (from both a Recreation and Health perspective), outlining where the City programs and services are located and a brief interactive demonstration.*

- ✓ *Presentation in English & questions can be answered in both official languages*
- ✓ *Bring your lunch - Tea & Coffee provided - FREE PARKING*
- ✓ *Donations are gratefully appreciated*

**ADVANCE REGISTRATION IS REQUIRED BY FRIDAY, MARCH 1, 2013**

**To register please contact Lise-Michèle Bouchard at (613) 789-3577 x 11**

**or [l-m.bouchard@coaottawa.ca](mailto:l-m.bouchard@coaottawa.ca)**



**UNE INVITATION ...** La Ville d'Ottawa, en partenariat avec le Conseil sur le vieillissement d'Ottawa, organisera une activité le mercredi 6 mars 2013 avec le Maire, Monsieur Jim Watson afin de lancer officiellement le Plan relatif aux personnes âgées et d'annoncer qu'Ottawa est dorénavant reconnue internationalement comme un membre du Réseau mondial des villes et des communautés amies des aînés de l'Organisation mondiale de la Santé.

**QUAND:** Mercredi 6 mars 2013 – 11 h 30 à 1 h 30 (Inscription à 11 h 00)  
**ENDROIT:** LE CONSEIL SUR LE VIEILLISSEMENT D'OTTAWA, 1247 place Kilborn, Ottawa, ON

11h 30 à 11 h 50

~ PROGRAMME ~

- **MC: Louis Plourde**, Directeur Exécutif, Le Conseil sur le vieillissement d'Ottawa
- Lancement officiel du Plan relatif aux personnes âgées, le Maire, Monsieur Jim Watson, Ville d'Ottawa
- **D<sup>r</sup> Lise Chislett**, Présidente, Ottawa ville-amie des aînés
- Lancement du Guide des activités récréatives et culturelles  
**Le Conseiller Mark Taylor**, Président du Comité des services communautaires et de protection

12h 10 ~ LE PROGRAMME SERA SUIVI D'UNE PRÉSENTATION DÉJEUNER ET CAUSERIE ~

Les conférencières invitées Heather Seaman, de Santé publique Ottawa, et Janet Baigent, du Service des parcs, des loisirs et de la culture d'Ottawa, présenteront l'importance de l'activité physique et l'emplacement des programmes et des services de la Ville, puis effectueront une courte démonstration interactive.

- ✓ *La conférence se déroulera en anglais, mais on répondra aux questions dans les deux langues officielles.*
- ✓ *Apportez votre repas – Thé et café offerts - Stationnement gratuit.*
- ✓ *Les dons sont appréciés*

INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 1<sup>ER</sup> MARS, 2013

Pour vous inscrire veuillez communiquer avec **Lise-Michèle Bouchard**  
au (613) 789-3577 x 11 ou [l-m.bouchard@coaottawa.ca](mailto:l-m.bouchard@coaottawa.ca)