

La Toile



Toutes les raisons sont bonnes pour SOURIRE Campagne de biscuits Sourire de *Tim Hortons*. Du 14 au 20 septembre

Les personnes âgées d'Ottawa auront de nombreuses raisons de sourire cette année! Le Conseil sur le vieillissement est fier d'avoir été choisi comme l'un des deux récipiendaires des fonds amassés pendant la campagne 2015 de biscuits Sourire de Tim Hortons dans la région d'Ottawa!

La campagne de financement annuelle des biscuits Sourire de Tim Hortons profite aux organismes caritatifs locaux d'un bout à l'autre du pays. Pendant une semaine, du 14 au 20 septembre, les propriétaires de restaurants Tim

Hortons versent généreusement tous les fonds tirés de la vente de leurs biscuits Sourire spéciaux aux brisures de chocolat à des organismes caritatifs locaux. Ce biscuit de 1 \$ aide des organismes de bienfaisance, des hôpitaux et des programmes communautaires dans les villes où il est vendu.

Cette campagne qui, à ses débuts en 1996, visait à financer l'hôpital pédiatrique d'Hamilton en Ontario est devenue une importante activité de collecte de fonds en Amérique du Nord. En 2014, la campagne de biscuits Sourire a permis de recueillir plus de 5,3 millions de dollars qui ont été versés à plus de 350 organismes caritatifs au Canada. Grâce au soutien et à la générosité des clients fidèles et des propriétaires de restaurants, Tim Hortons est en mesure d'aider les organismes communautaires locaux à faire ce qu'ils savent le mieux faire : aider les personnes dans le besoin.

Les biscuits achetés dans la région d'Ottawa serviront à financer deux organismes caritatifs... le Conseil sur le vieillissement d'Ottawa et le Fonds Habineige d'Ottawa.

Afin d'aider le Conseil sur le vieillissement d'Ottawa en favorisant la campagne de financement des biscuits Sourire, veuillez passer chez le Tim Hortons de votre quartier y acheter un café et un biscuit! Mieux encore, allez-y en vous faisant accompagner d'un ami ou deux! Si vous planifiez des réunions ou des rencontres pendant cette campagne ou que vous désirez simplement acheter de plus grandes quantités de biscuits, vous pouvez en commander à l'avance en remplissant le bon de commande ci-joint. Tim Hortons se fera un plaisir de préparer votre commande qui vous attendra.

Merci à Tim Hortons et merci à vous de votre soutien!

**BISCUIT
SOURIRE**
100 \$
taxes applicables en sus



Un sourire pour faire sourire.

La totalité des recettes sera remise à notre communauté.

© Tim Hortons, 2015



Développement d'un Bilan communautaire OVAA

Nous sommes en train d'établir le premier bilan communautaire d'Ottawa, ville-amie des aînés afin de mieux comprendre où nous en sommes en tant que collectivité par rapport aux huit repères caractéristiques des villes-amies des aînés, comme les espaces extérieurs et bâtiments, les transports, le logement, la participation citoyenne et les services de soutien communautaires et de santé. Dans le cadre de ce processus, nous consulterons cet automne des représentants d'organismes communautaires et des membres du public à propos de ce bilan à venir. Plus précisément, nous chercherons à obtenir l'opinion de la collectivité sur le choix d'indicateurs et de sources de données possibles. Nous espérons aussi recueillir des exemples de réussites communautaires que nous intégrerons à ce bilan qui devrait être publié avant la fin de l'année.

L'établissement de ce bilan communautaire viendra enrichir les travaux en cours du groupe de travail qui est chargé de l'évaluation du projet OVAA et qui s'affaire à préparer un cadre d'évaluation de la convivialité à l'égard des aînés et à recenser les indicateurs (et les sources de données) permettant de mesurer la marche vers cette convivialité. Le Conseil sur le vieillissement d'Ottawa a reçu récemment de Subventions Ontario une aide financière dans le cadre du Programme de subventions pour la planification communautaire amie des aînés, ce qui lui permettra de faire progresser ce projet.

Pour qu'Ottawa soit une ville-amie des aînés, son environnement physique et social ainsi que son secteur des services doivent être inclusifs et accessibles à tous, en particulier aux adultes d'âge mur et aux personnes âgées. Pour ce faire, il faut, par exemple, que les personnes âgées aient accès à des moyens de transport public abordables (en particulier en région rurale) ainsi qu'à un éventail de logements appropriés adaptés à leurs besoins en constante évolution. En bref, OVAA a pour objectif global de promouvoir un bien vieillir actif au sein de notre collectivité.

Pour obtenir de plus amples détails sur le projet Ottawa, ville-amie des aînés, veuillez consulter le site Web récemment mis à niveau d'OVAA à <http://coattawa.ca/fr/afo/>.

Inscription aux consultations de l'automne

La liste des inscriptions pour notre première consultation de l'automne, laquelle se tiendra le 17 septembre, est déjà complète. Étant donné le grand nombre de réponses que nous avons reçues, nous tiendrons deux autres consultations le 25 septembre prochain, en anglais, en matinée et en français, en après-midi. Pour vous inscrire aux consultations du 25 septembre, SVP, contacter maureen.forsythe@coattawa.ca

Nouveau site web OVAA

Pour obtenir de plus amples détails sur le projet Ottawa, ville-amie des aînés, veuillez consulter le site Web récemment mis à niveau d'OVAA à

coattawa.ca/fr/afo/



Une nouvelle année passionnante pour le conseil d'administration

Le Conseil sur le vieillissement a le plaisir de vous annoncer la composition du nouveau conseil d'administration de l'année 2015-2016, lequel comprend de nouveaux administrateurs, mais aussi quelques visages familiers.

Cette année, le comité exécutif est constitué des personnes suivantes : John Johnson (président), Kim Peterson (vice-présidente), Larry Doshen (trésorier), Kathy Yach (ancienne présidente) et Nicole Robert (présidente du Comité directeur des affaires francophones). Les administrateurs sont les suivants : Claire Caron, Mary Hearn Hendela, Laurie Hogan, Monique Lussier, Patricia Marsden-Dole, Patrick McGarry, Linda Meek, Louise Plouffe, Russ Robinson, Maureen Sinden, Brian Tardif et Terri White-Lobsinger. Pour consulter profils et photos, veuillez aller à la page consacrée au conseil d'administration sur le site Web du CSV à www.coaottawa.ca.

Nous sommes tout particulièrement ravis de réactiver deux comités qui étaient inactifs ces dernières années, soit le Comité du logement, qui sera présidé par Maureen Sinden, et le Comité sur la sécurité économique, dont le président sera Russ Robinson. Ces deux comités seront à la recherche de nouveaux membres qui les aideront à faire progresser leurs objectifs. Veuillez vous mettre en contact avec les bureaux du Conseil si vous désirez y participer. Il nous presse de nous attaquer à ces questions importantes au cours des mois à venir alors que nous assurerons un leadership de poids au sein de tous nos comités.

Le Conseil exprime ses sincères remerciements à Yvan Jacques, Dianne Breton, Laurence Bry, Robert Millaire, Alan Fenske et Patricia Cocker, membres sortants du conseil d'administration, dont le mandat a pris fin. Nous leur souhaitons tout le succès mérité dans leurs nouveaux projets.



Le Conseil à la Foire de la Capitale

Cette année, offrir une activité spécifique aux aînés en partenariat avec la Foire de la capitale, a été une grande fierté pour le Conseil sur le vieillissement d'Ottawa. Grâce à une subvention du programme Nouveaux Horizons pour les aînés, le Conseil a pu être partenaire avec les organisateurs de la Foire et tenir à mi-temps de la Foire de 10 jours un tournoi de Bridge Duplicata du 25 au 27 août, à Rideau Carleton Raceway.

Pendant trois jours, plus d'une douzaine de bénévoles du Conseil étaient disponibles pour aider à ce tournoi, qui a accueilli environ 300 aînés qui profitaient d'une journée à la Foire. Les bénévoles ont servi des rafraîchissements et coordonné les espaces de stationnement qui se trouvaient à proximité du site, une gracieuseté des organisateurs de la Foire. Au moment où l'on compilait les résultats du tournoi, le Conseil a bénéficié du privilège supplémentaire d'accueillir Leslie Edwardson, représentante de la Révolution alimentaire de Jamie Oliver. Durant cette dernière demi-heure, madame Edwardson a fait goûter aux participants des créations d'alimentation saine tout en les informant de l'importance de manger sainement.



Calendrier des événements

2015

- 9 sept Déjeuner-causerie
Introduction à l'internet
- 18 sept 2e Tournoi annuel de golf
- 25 sept Bilan communautaire OVAA
- 1 oct Journée internationale des
personnes âgées
- Oct 7 Lunch & Learn
All About Executors
- Oct 28 Lifelong Learning
Canadian Fiction & Poetry
- 4 nov Formation continue: Conduite
automobile: Baby-boomers au volant!
- 19 nov 3e Soirée Gala d'Art
- Dec 2 Lunch & Learn
Understanding Housing Options

2016

- 21 jan Déjeuner – causerie : Décès: avant,
après! Entre-temps, les procurations.
- Jan 27 Lunch & Learn
Seniors Mental Health
- Feb 17 Lunch & Learn
Understanding Grief
- 24 fév Formation continue -
Héritage sans gêne
- 8 mars Journée internationale des femmes:
Femmes d'ici, Femmes d'ailleurs
- Mar 30 Lunch & Learn
To Be Determined
- 20 avril Déjeuner annuel de printemps
- 11 mai Forum annuel francophone:
Thème - À chacun sa mission
- June 1 Spirituality Conference
- 15 juin Réunion générale annuelle

Activités prévues par le Comité directeur des affaires francophones

Le Comité directeur des affaires francophones reprendra ses activités régulières, le 9 septembre avec un déjeuner et causerie sous le thème, «L'évolution du monde informatique passé, présent, avenir».

Dans le cadre de cette présentation, nous lancerons un projet pilote, CaféNet, composé de trois sessions d'apprentissage informatique dont, Le moteur de recherche Google, le Réseautage social en ligne et Acheter et vendre en ligne.

Le 4 novembre, les affaires francophones tiendront une session d'information sur la conduite automobile, «Baby-boomers au volant!», laquelle traitera des fonctions cognitives importantes à la conduite automobile.

Dans le cadre de l'émission «Ginette Gratton reçoit», sur la chaîne communautaire TV Rogers, trois représentantes du sous-comité francophone sur l'abus seront les invitées pour discuter de la maltraitance et de l'abus chez les personnes âgées ainsi que des ressources francophones disponibles à Ottawa. Une deuxième émission réservée au 40e anniversaire du Conseil sera diffusée dans le cadre de la Journée internationale des personnes âgées, le 1er octobre prochain.

Le Comité directeur prévoit également, en collaboration avec Retraite en Action, une activité spéciale pour souligner la Journée internationale des personnes âgées, le 1er octobre. Il participera également à une foire organisée par la FARFO, le 29 octobre prochain, dans l'Ouest de la ville, sous le thème, «Retraités, aînés, actifs et engagés».

Le Comité directeur poursuivra l'initiative lancée par le projet Ottawa, ville-amie des aînés, «Littératie sur la santé», en invitant des organismes francophones à offrir dans le cadre de leurs activités ce programme d'animation par les aînés pour les aînés. Notons que le projet a déjà procédé à la formation d'une dizaine d'animateurs francophones intéressés à poursuivre le projet à l'automne.

Le Plan d'action développé pour 2015-2017 prévoit également des activités de tout genre pour la prochaine année visant entre autres à renforcer la collaboration avec ses organismes partenaires et le rayonnement des activités francophones dans la communauté.