

La Toile

“Bâtir une société amie des aînés”

Prenez votre santé en main

Les personnes âgées d'Ottawa nous ont dit que l'accès à l'information et aux services est important pour leur santé et leur indépendance. Le Comité de la santé du Conseil sur le vieillissement répond à ce besoin en développant un programme de littératie en santé destiné aux aînés. « Prenez votre santé en main ». Ce projet pilote, mené avec des partenaires clés de la communauté, va définir et évaluer le rôle d'ambassadeurs âgés de la santé dans la promotion d'un mode de vie sain.

Deux hypothèses principales sous-tendent ce programme :

- 1) Les décisions que nous prenons concernant notre santé sont affectées par la façon dont nous accédons à l'information sur la santé, la comprenons et l'utilisons; et
- 2) Les personnes âgées sont capables d'apprendre et d'adopter de nouvelles attitudes et activités destinées à

améliorer leur santé et leur indépendance. Un chercheur associé, travaillant sous la direction de la professeure Linda Garcia de l'Université d'Ottawa, ancienne membre du Conseil d'administration, a été récemment embauché pour conduire une revue de la littérature sur les meilleures pratiques en matière d'éducation des aînés à propos de leur santé. Cette information sera utilisée, plus tard cette année, afin de concevoir et de mettre à l'épreuve un programme de soutien par les pairs. Restez branché pour connaître nos progrès dans ce dossier!

L'entreprise amie des aînés du mois : Hillary's



Félicitations à David Hillary et au personnel de Hillary's, entreprise choisie pour la convivialité de ses services envers les aînés ainsi que pour l'accessibilité des lieux.

En 1959, le jeune David Hillary proposait à son père, Fraser,

deux “ idées saugrenues ” : - construire une nouvelle installation de nettoyage à sec Hillary's à la limite sud de la ville, sur la rue Bank, et y offrir un service à l'auto de dépôt de vêtements. Un acte de foi dans la mise en oeuvre de ces deux idées a résulté en un commerce qui continue à prospérer et à chercher de meilleurs moyens de servir sa clientèle. [Pour en savoir plus](#)

Pour nommer une entreprise amie des aînés reconnue par Le CSV, téléchargez et remplissez [notre liste de vérification](#)



Les femmes en Église : entre désillusion et espérance

Pierrette Daviau, Ph.D., professeure à la retraite de la Faculté des sciences humaines de l'Université Saint-Paul, a présenté aux participants_{es} du déjeuner-causerie du 12 mars dernier, un survol éclairant des luttes

féministes, principalement au sein de l'Église catholique au Québec, des années 1940 jusqu'à aujourd'hui. Son propos, qui rendait compte du parcours ingrat de celles qui ont choisi de se battre, à l'intérieur de l'Église, pour l'accession des femmes aux mêmes fonctions que celles détenues par les hommes, se concluait par une ouverture sur les caractéristiques profondément inclusives des spiritualités féministes.

Pierrette Daviau, Ph.D., professeure retraitée de l'Université Saint-Paul.



Nous allons de l'avant

Après plus de 39 ans, et à l'égal d'autres organismes dirigés par leurs clients comme le Senior Citizens Council et The In-Community, Le Conseil sur le vieillissement n'obtiendra dorénavant plus le soutien des donateurs de Centraide Ottawa.

Ce changement survient à un moment critique pour Le CSV, alors que nous entamons la deuxième phase de notre plan de mise en action du programme Ottawa ville-amie des aînés. Nous avons dû, pour ce faire, restructurer les fonctions dans l'organisation

en novembre dernier afin de maintenir notre engagement envers ce plan fondamental. Le soutien financier continu de la ville d'Ottawa et de la province de l'Ontario, ainsi que diverses subventions provinciales et fédérales, sont grandement appréciées puisqu'ils vont nous permettre de conserver notre momentum pour initier les changements nécessaires au développement d'une communauté plus conviviale à l'égard des aînés.

Le Conseil d'administration du Conseil sur le vieillissement, malgré qu'il apprécie grandement notre partenariat de longue durée avec Centraide, comprend que, si nous comptons vraiment réaliser les changements d'envergure auxquels nous aspirons, nous serons obligés de diversifier nos sources de financement dans les années à venir. Et même si le gala à saveur artistique tenu l'automne dernier et la demande de soutien d'une fondation familiale privée faite auparavant constituent les premiers pas dans cette direction, une stratégie plus globale de financement est en cours de développement cette année. Restez à l'écoute! Pour ceux qui sont anxieux d'appuyer notre travail... nul besoin d'attendre, vous pouvez maintenant ...

Donnez pour bâtir une société amie des aînés

Événements à venir :

Les déjeuners-causeries se déroulent de 12 h 00 à 13 h 30. Ils sont gratuits pour les membres du CSV et coûtent 5 \$ aux non-membres. Inscription préalable requise.

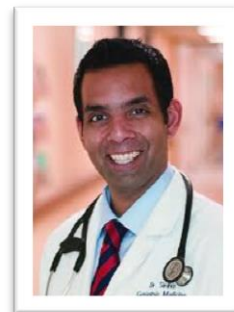
9 avril - Anglais

Éducation continue

Propaganda in the Modern World avec Randal Marlin, Ph.D. Les 15 premiers inscrits recevront une copie gratuite de son ouvrage *Propaganda and the Ethics of Persuasion*

30 avril
11 h 00 - 13 h
30

Le Déjeuner annuel du printemps



Centre des congrès d'Ottawa
Conférencier-vedette : **Dr. Samir Sinha**, expert principal de la Stratégie des soins aux personnes âgées de l'Ontario, parlera des *Communautés amies des aînés – Utopies ou possibilités?* Le maire Jim Watson, ainsi que d'autres dignitaires, seront présents.

LE CONSEIL SUR LE
VIEILLISSEMENT
D'OTTAWA
(613) 789-3577 (poste 11)
coa@coaottawa.ca
www.coaottawa.ca

**The Council
on Aging**
of Ottawa



**Le Conseil sur
le vieillissement**
d'Ottawa

